

水泳シーズンに備え

プール体験会

5月3日（土）・4日（日）
14：30～15：30

まもなく始まる『水泳授業・水泳シーズン』に備えて
“プールに慣れよう”体験会

■対象 3才～中学生（会員以外の方が対象）

■参加費 1,980円（税込）

《クラス分けのご案内》

①ヘルパー装着クラス

プールに入れる様になる練習・顔を水につける練習

プールの中を自由に遊ぶ&移動する練習 etc.

②ヘルパーなしクラス

プールの中を移動する練習（歩行・水中ジャンプ）

顔つけ&浮く練習・自由泳法で進む練習（10m～25m）

お申込
4月1日（火）10:00～
フロント受付にて

当スイミングセンターでは

泳力別項目にそった水泳指導を行っています

【ご入会特典のご案内】

入会登録料・初月度月会費0円

水着・スイミングキャップ・スイムバッグ・タオル入れプレゼント