

時間割表

祝日も休まず営業しております

	日	月	火	水	木	金	土	
7:00	選手	月曜日 は 休館 日 です					選手	
7:30								
8:00								
8:30								
8:45~9:45	8:45~9:45							
9:00	日J 13級~特級							土J 13級~特級
9:30	中学生 ステップ アップ コース 8:45~10:00							中学生 ステップ アップ コース
10:00	日1 22級~14級							土1 22級~14級
10:30	10:00~11:00							
11:00				キッズ		キッズ		
11:30								
12:00						11:10~11:55		
12:30								
13:00								
13:30								
14:00								
14:30					14:30~15:15			土2 14:00~15:00 22級~14級
15:00					キッズ			
15:30								土3 13級~特級 中学生 ステップ アップ コース 15:00~16:15
16:00				火1 幼・小(低)	水1 幼・小(低)	木1 幼・小(低)	金1 15:30~16:30 幼・小(低)	
16:30								選手
17:00				火2 幼・小	水2 幼・小	木2 幼・小	金2 16:30~17:30 幼・小	
17:30								
18:00			火3 小・中	水3 小・中	木3 小・中	金3 17:30~18:30 小・中		
18:30								
19:00			選手	選手	選手	選手		
19:30								
20:00								
20:30								
21:00								
21:30								
22:00								